SÍNTOMAS DEL CÁNCER

DR. ANTONIO EDUARDO ARIAS

LESIONES DE LA PIEL QUE NO CICATRIZAN

- Las lesiones de piel que no cicatrizan pueden ser un síntoma preocupante y deben ser evaluadas por un profesional de la salud, ya que en algunos casos pueden estar relacionadas con el cáncer de piel.
- El cáncer de piel es un término que engloba varios tipos de cáncer cutáneo, siendo los más comunes el carcinoma basocelular, el carcinoma de células escamosas y el melanoma.
- Se recomienda protegerse del sol y realizar autoexámenes regulares de la piel para detectar cambios sospechosos.

Carcinoma basocelular
Photo provided by Dr. Richard P. Usatine, usatinemedia.com

Carcinoma basocelular
Photo provided by Dr. Richard P. Usatine, usatinemedia.com

Carcinoma de células escamosas

Melanoma
Photo provided by Dr. Richard P. Usatine, usatinemedia.com

Melanoma
Photo provided by Dr. Richard P. Usatine, usatinemedia.com

Realizá un autoexamen de tu piel una vez al mes

Aprendé la regla ABCDE:

A

ASIMETRÍA

Una parte de la lesión es diferente a la otra.

B

BORDES

Irregulares.

C

COLORACIÓN

Variada, cambios de color.

D

DIÁMETRO

Mayor a 5-6 mm.

E

EVOLUCIÓN

En el tiempo, picazón, sangrado o costras.

DIFICULTAD PARA TRAGAR

- La dificultad para tragar, médicamente conocida como disfagia, puede estar relacionada con el cáncer, especialmente si afecta al área de la garganta, el esófago o el estómago.
- Es importante destacar que la disfagia no siempre indica cáncer y puede estar relacionada con otras afecciones médicas, como la acidez estomacal, la inflamación esofágica o los trastornos neuromusculares. Sin embargo, cualquier dificultad persistente para tragar debe ser evaluada por un profesional de la salud

PÉRDIDA DE PESO INEXPLICADA

- La pérdida de peso inexplicada es un síntoma que puede estar relacionado con varios tipos de cáncer y es motivo de preocupación.
- Cuando una persona pierde peso significativamente sin una razón obvia, como cambios en la dieta o el nivel de actividad física, puede ser una señal de que algo está ocurriendo en el cuerpo, y el cáncer es una de las posibles causas.

FATIGA EXTREMA

- La fatiga extrema es un síntoma común en muchas personas que padecen cáncer. La fatiga relacionada con el cáncer es diferente de la fatiga normal y puede ser debilitante.
- La fatiga en el cáncer puede ser causada por varias razones, incluyendo la enfermedad misma, los efectos secundarios del tratamiento, la anemia, la falta de sueño, el estrés y la depresión.

DOLOR ÓSEO PERSISTENTE

- El dolor óseo persistente es un síntoma que puede estar relacionado con varios tipos de cáncer.
- Cuando el cáncer se disemina o metastatiza a los huesos, puede causar dolor en esas áreas. Esto se conoce como metástasis óseas.
- Las metástasis óseas pueden debilitar los huesos, lo que conduce a fracturas patológicas y dolor óseo.
- Es importante destacar que el dolor óseo no siempre se debe a metástasis óseas, ya que también puede ser causado por otras afecciones médicas, como la osteoartritis, la osteoporosis o lesiones traumáticas.

CAMBIOS EN LOS HÁBITOS INTESTINALES

- Los cambios en los hábitos intestinales pueden ser un síntoma de varios tipos de cáncer, especialmente el cáncer colorrectal.
- Los cambios pueden incluir diarrea persistente, estreñimiento, alternancia entre diarrea y estreñimiento, heces con sangre o sangrado rectal, heces más delgadas de lo normal (cintas) y sensación de evacuación incompleta.

CAMBIOS EN LOS HÁBITOS INTESTINALES

- Tener antecedentes familiares de cáncer colorrectal, una dieta baja en fibra, un estilo de vida sedentario y la edad avanzada son factores de riesgo para este tipo de cáncer. La detección temprana es esencial para el tratamiento exitoso.
- Es importante tener en cuenta que los cambios en los hábitos intestinales no siempre indican cáncer y pueden estar relacionados con otras afecciones digestivas, como el síndrome del intestino irritable o la enfermedad inflamatoria intestinal.

SANGRE EN LAS HECES

- Además del cáncer colorrectal, otros cánceres gastrointestinales, como el cáncer de estómago o el cáncer de esófago, también pueden causar sangre en las heces en algunos casos.
- Es importante señalar que la sangre en las heces no siempre indica cáncer. Puede ser causada por afecciones no cancerosas, como hemorroides, fisuras anales, diverticulosis, enfermedad inflamatoria intestinal (como la enfermedad de Crohn o la colitis ulcerosa) o infecciones gastrointestinales.

DOLOR ABDOMINAL PERSISTENTE

- El dolor abdominal persistente puede ser un síntoma de diversas condiciones médicas, incluyendo algunas relacionadas con el cáncer.
- Varios tipos de cáncer pueden afectar los órganos en la cavidad abdominal, incluyendo el cáncer de estómago, el cáncer de hígado, el cáncer de páncreas, el cáncer de riñón y el cáncer de colon.
- Además del dolor abdominal, el cáncer abdominal puede estar acompañado de síntomas como pérdida de peso inexplicada, cambios en los hábitos intestinales, fatiga, pérdida de apetito y sensación de plenitud temprana después de comer.

TOS CRÓNICA O CON SANGRE

- La tos crónica o la tos con sangre pueden ser síntomas que estén relacionados con algunos tipos de cáncer, particularmente el cáncer de pulmón.
- Los tumores en los pulmones pueden irritar las vías respiratorias, lo que puede desencadenar una tos persistente.
- En etapas avanzadas, el cáncer de pulmón también puede causar sangrado pulmonar, lo que resulta en la tos con sangre (hemoptisis).

TOS CRÓNICA O CON SANGRE

- Además de la tos crónica y la tos con sangre, el cáncer de pulmón puede estar acompañado de síntomas como dificultad para respirar, dolor en el pecho, pérdida de peso inexplicada, fatiga y cambios en la voz.
- Los principales factores de riesgo para el cáncer de pulmón incluyen el tabaquismo (incluido el tabaquismo pasivo), la exposición al radón, la exposición a asbestos y otros carcinógenos ambientales.

RONQUERA PERSISTENTE

- La ronquera persistente es un síntoma que puede estar relacionado con varios tipos de cáncer, en particular el cáncer de laringe y el cáncer de tiroides.
- Además de la ronquera persistente, los cánceres de laringe y tiroides pueden estar acompañados de otros síntomas, como dificultad para tragar, dolor de garganta, cambios en el tono o la calidad de la voz, tos crónica, inflamación en el cuello o bultos en el cuello.
- Los factores de riesgo para el cáncer de laringe incluyen el tabaquismo y el consumo excesivo de alcohol.
- Para el cáncer de tiroides, los factores de riesgo incluyen antecedentes familiares, radiación en el cuello y género (las mujeres tienen un mayor riesgo).

CAMBIOS EN LOS SENOS

- El cáncer de mama es uno de los cánceres más comunes en las mujeres y puede causar varios cambios en los senos. Los cambios en los senos relacionados con el cáncer de mama pueden variar y pueden incluir:
  - **Presencia de un bulto o masa:** Uno de los síntomas más comunes del cáncer de mama es la presencia de un bulto o masa en la mama o la axila. Estos bultos pueden ser indoloros o causar dolor.
  - **Cambios en la forma o el tamaño de la mama:** El cáncer de mama puede causar cambios en la forma o el tamaño de la mama, como asimetría o deformidad.
  - **Cambios en la piel:** Cambios en la piel de la mama, como enrojecimiento, hinchazón, descamación o la aparición de hoyuelos en la piel (piel de naranja), pueden ser signos de cáncer de mama.
  - **Cambios en el pezón:** Cambios en el pezón, como retracción (hundimiento), cambio en la dirección, o secreción anormal del pezón, pueden ser indicativos de un problema mamario, incluyendo el cáncer de mama.
  - **Dolor mamario:** Aunque el dolor mamario no es típicamente un síntoma temprano del cáncer de mama, algunas mujeres con cáncer de mama pueden experimentar dolor mamario.

CAMBIOS EN LOS SENOS

Si experimentas cambios en los senos, ya sea un bulto, cambios en la piel o el pezón, dolor o cualquier otro cambio inusual, te recomiendo buscar atención médica de inmediato para una evaluación adecuada.

SECRECIÓN DEL PEZÓN

- La secreción del pezón, puede ser un síntoma que esté relacionado con ciertas condiciones médicas, incluyendo algunos tipos de cáncer de mama.
- Además de la secreción del pezón, el cáncer de mama puede estar acompañado de otros síntomas, como la presencia de un bulto en la mama o en la axila, cambios en el tamaño o la forma de la mama, enrojecimiento o dolor en la piel de la mama, y cambios en la piel de la areola o el pezón.
- Si experimentas secreción del pezón, especialmente si es sanguinolenta o persistente, es importante buscar atención médica.

DOLOR DE CABEZA PERSISTENTE

- El dolor de cabeza persistente puede ser un síntoma de diversas condiciones médicas, pero generalmente no se asocia directamente con el cáncer.
- Sin embargo, en casos excepcionales, el cáncer puede provocar dolores de cabeza si se disemina o presiona áreas sensibles del cerebro.
- La mayoría de los dolores de cabeza persistentes son causados por afecciones benignas, como migrañas, cefaleas tensionales o sinusitis.
- Otras causas pueden incluir trastornos hormonales, estrés, falta de sueño y consumo de alcohol o cafeína en exceso.

DOLOR DE CABEZA PERSISTENTE

- Los dolores de cabeza asociados con el cáncer suelen ser inusuales en su presentación.
- Pueden ser persistentes, empeorar con el tiempo o estar acompañados de otros síntomas neurológicos como cambios en la visión, convulsiones, debilidad, problemas de equilibrio, dificultades para hablar o alteraciones cognitivas.

SANGRADO VAGINAL ANORMAL

- El sangrado vaginal anormal puede ser un síntoma que esté relacionado con varios tipos de cáncer ginecológico (Cáncer de cuello uterino, de útero o endometrio, vulva u ovario), aunque también puede ser causado por otras afecciones médicas.
- Es importante destacar que el sangrado vaginal anormal no siempre indica cáncer y puede ser causado por otras afecciones ginecológicas, como fibromas uterinos, pólipos uterinos, trastornos hormonales, infecciones o cambios en el uso de anticonceptivos.

SANGRADO VAGINAL ANORMAL

- Además del sangrado vaginal anormal, los cánceres ginecológicos pueden estar acompañados de otros síntomas como dolor pélvico, pérdida de peso inexplicada, cambios en los hábitos urinarios o intestinales, dolor durante las relaciones sexuales y bultos o masas en la región pélvica.
- Todos los sangrados postmenopáusico (tras un año sin regla) deben ser motivo de consulta médica. Un sangrado vaginal después de haber tenido la menopausia pude estar causado por un cáncer de endometrio y es lo primero que debemos descartar.

ORINA CON SANGRE

- La presencia de sangre en la orina, conocida como hematuria, puede ser un síntoma preocupante y, en algunos casos, puede estar relacionada con el cáncer u otras condiciones médicas graves.
- El cáncer de vejiga es uno de los cánceres más comunes que puede causar hematuria.
- Además del cáncer de vejiga, otros cánceres del tracto urinario, como el cáncer de riñón o el cáncer de próstata avanzado, también pueden causar hematuria.

PÉRDIDA DE APETITO

- La pérdida del apetito, también conocida como anorexia, puede ser un síntoma que esté relacionado con el cáncer y algunas de sus complicaciones o tratamientos.
- Algunos tipos de cáncer pueden producir sustancias químicas que afectan el apetito y el metabolismo.
- Los tratamientos para el cáncer, como la quimioterapia, la radioterapia o la inmunoterapia, pueden causar efectos secundarios que contribuyen a la pérdida del apetito. Esto puede incluir náuseas, vómitos, cambios en el gusto y la pérdida de la sensación de hambre.

CAMBIOS EN LA VISIÓN

- Los cambios en la visión pueden ser un síntoma de ciertos tipos de cáncer, particularmente aquellos que afectan el sistema nervioso central o los órganos sensoriales.
- El cáncer que se desarrolla en el cerebro, conocido como cáncer cerebral, puede ejercer presión sobre los nervios ópticos o áreas del cerebro relacionadas con la visión. Esto puede dar lugar a cambios en la visión, como visión borrosa, doble visión, pérdida de visión periférica o incluso ceguera parcial.

CAMBIOS EN LA VISIÓN

- El cáncer también puede afectar directamente los ojos, como el retinoblastoma (un tipo de cáncer ocular que se desarrolla en la retina) o el melanoma ocular. Estos tumores pueden causar cambios en la visión, como visión borrosa, pérdida de visión central o distorsión de la visión.
- Es importante destacar que los cambios en la visión no siempre indican cáncer y pueden ser causados por una amplia variedad de afecciones o problemas oftalmológicos no cancerosos, como la miopía, la hipermetropía, el astigmatismo o las cataratas.

HINCHAZÓN DE GANGLIOS

- La hinchazón de los ganglios linfáticos, también conocida como linfadenopatía, puede ser un síntoma que esté relacionado con el cáncer, pero también puede ser causada por otras afecciones.
- La ubicación de los ganglios inflamados puede variar según el tipo de cáncer.
- Por ejemplo, en el cáncer de mama, la hinchazón de los ganglios linfáticos en la axila es una señal de diseminación del cáncer desde la mama. En el cáncer de cuello y cabeza, los ganglios linfáticos en el cuello pueden inflamarse.

HINCHAZÓN DE GANGLIOS

- Además de la hinchazón de ganglios linfáticos, el cáncer que se ha diseminado a través del sistema linfático puede estar acompañado de otros síntomas, como fatiga, pérdida de peso inexplicada, fiebre, sudoración nocturna y cambios en la piel.
- Es importante destacar que la hinchazón de los ganglios linfáticos no siempre indica cáncer y puede ser causada por otras afecciones, como infecciones (virales o bacterianas), inflamación autoinmune, enfermedades del tejido conectivo, reacciones a medicamentos y otros trastornos médicos.

Mensajes útiles

La prevención es la mejor medicina: mantén un estilo de vida saludable para reducir tu riesgo de cáncer.

El tabaco es uno de los mayores enemigos de la salud. Deja de fumar y reduce tu riesgo de cáncer.

Mantén un peso saludable a través de una dieta equilibrada y ejercicio regular para reducir el riesgo de cáncer

Protege tu piel del cáncer de piel: usa protector solar y evita las camas solares.

Conoce tu cuerpo. Realiza autoexámenes y revisiones médicas regulares para detectar el cáncer en sus etapas iniciales.

Mensajes útiles

Limita el consumo de alcohol para reducir el riesgo de cáncer en órganos como el hígado y la boca.

Come más frutas, verduras y alimentos ricos en fibra para fortalecer tu sistema inmunológico y reducir el riesgo de cáncer

Vacúnate contra el virus del papiloma humano (VPH) para prevenir el cáncer de cuello uterino y otros tipos de cáncer.

Evita la exposición excesiva a sustancias químicas y radiación, como el amianto y la radiación UV.

Educa a tu familia y amigos sobre la importancia de la prevención del cáncer. Juntos, podemos reducir su impacto. La detección precoz, salva vidas.

Dr. Antonio Eduardo Arias

WWW.SALTASALUDABLE.COM.AR